

# PARISH HERALD

**ST. GEORGE**  
**SERBIAN EASTERN ORTHODOX CHURCH**  
*5830 Glenview Ave., Cincinnati, OH 45224*



**SPONSORS FOR ST.SAVA CELEBRATION  
RADE, VERICA AND STEVAN DROCA  
PARENTS SPASO AND ZORA ARE NOT PICTURED.**

**ПАРОХИЈСКИ ГЛАСНИК**

*February 2016 Фебруар*



**ST. GEORGE**

**SERBIAN EASTERN ORTHODOX CHURCH**  
**5830 GLENVIEW AVENUE**  
**CINCINNATI, OHIO 45224**

**TO ALL OUR PARISHIONERS AND FRIENDS WE WISH  
A BEAUTIFUL CHRISTMAS SEASON!**

**PLEASE JOIN US IN CELEBRATING THE BIRTH OF  
OUR LORD JESUS CHRIST WITH OUR TRADITIONAL  
SERVICES AND OBSERVANCES.**

**TO:**

**CHECK THE SCHEDULE OF  
SERVICES IN THE MIDDLE OF THIS "HERALD"**



### **ST.GEORGE "PARISH HERALD"**

**СВ.ЃОРЂЕ ПАРОХИЈСКИ ГЛАСНИК**  
PUBLISHED BY:  
St.George Serbian Eastern Orthodox Church  
ИЗДАВАЧ  
Ц.Ш.О. Св.Ѓорђа  
5830 Glenview Ave., Cincinnati, OH 45224  
**CIRCULATION/ Тираж ( 225 )**

**Emergency phone:(513)544-7481**

Edited by "St.George" Editorial Board  
Уређује група сарадника

### **EDITOR**

Very Reverend Petar Petrovic  
Главни и одговорни уредник  
Протојереј Петар Петровћ

**Church Phone:(513) 542-4452**  
**Priest's Phone:(513) 681-2350**  
**E-Mail:blagoslov@cinci.rr.com**

### **HOURS OF SERVICES**

**Divine Liturgy: Every Sunday  
and Holy Days at:8:00.A.M.**

Articles published do not necessarily reflect the view  
and opinions of the parish priest or the Church Board

## **Parish Highlights**

**LUNCHES** – Thank you to Protinica Gordana for preparing the delicious Lunch on Christmas. Also, thank you to Rade and Verica Droca and son, Stevan, Kumovi for Sveti Sava. The Lunch Schedule for 2016 is posted in the Church Hall. Won't you please consider sponsoring a Lunch?

**CHRISTMAS- Badnje Vece, Christmas Eve,** brought a good crowd to our Church for the traditional service, bringing in the Badnjak to Church and then burning it outside for good luck for the coming year. A Lenten Supper was held after.

**Christmas Morning Divine Liturgy** also brought many Parishioners to Church. More than fifty Parishioners remained after church to enjoy the delicious Lunch prepared by Protinica Gordana. Thank you Protinica.

**ST. SAVA – JANUARY 31** – This is such a very special celebration for our children to enjoy. **A delicious luncheon was prepared by Sponsors Rade & Verica Droca, Son Stevan and parents Zora & Spaso Droca.** Thank you for a wonderful experience. It is always so wonderful to see our children make their recitations and to enjoy their excitement. Thank you to all who attended this special children's holiday.

**THIS MONTH'S PARISH HERALD SPONSORS ARE ZORAN, LJILJANA & MISO ROKVIC.**

**2016 PARISH HERALD SPONSORS:** March-Zdravko & Aleksandra Vidovic; April-Slobodan & Gordana Gataric; October-Tomislav Novakovic.

**2016 SPONSORS ARE NEEDED.** Should you wish to be a sponsor, please send a check for \$80 to St. George Serbian Church with a note of what month you would like to sponsor and if you wish it to be In Memory of a loved one. Thank you.

**Nancy Helbich-February**

## ПАРОХИЈСКЕ ВЕСТИ

**Ручкови** - Хвала Протиници Гордани на припремљеном укусном ручку на Божић. Исто тако, хвала Радету и Верица Дроца, сину Стевану, родитељима Спаси и Зори, кумовима за Свето Савску прославу. Распоред Ручкова за 2016. је постављен у црквеној сали. Ако желите молимо вас да размислите и будете спонзор једног Ручка.

**Божић- Бадње Вече**, довели су велики број парохијана у Цркву на традиционално Вечерње Богослужење, уносећи Бдњак у Цркву, а затим је положен да на ватри гори напољу за добру срећу за наредну годину. Посна вечера је након тога послужена.

**Божићно Богослужење** је привукло многе парохијане у Цркву на свету Литургију. Више од педесет парохијана је остало после цркве да уживају у укусном ручку који је припремила Протиница Гордана. Хвала Протинице.

**Св. Сава - 31. јануар** - Ово је тако посебан празник за нашу децу да уживају. Предиван ручак је припремљен од стране спонзора Радета и Верица Дроца, сина Стевана и родитељи Зора и Спасо Дроца. Хвала на предивном Ручку. Како је било дивно видети нашу децу да рецитују своје рецитације и да уживају од узбуђења. Хвала свима који су присуствовали овом посебном децем Празнику.

**СПОНЗОРИ ПАРОХИЈСКИХ НОВИНА ЗА ОВАЈ МЕСЕЦ** - ЗОРАН, ЉИЉАНА И МИШО РОКВИЋ

**СПОНЗОРИ ПАРОХИЈСКИХ НОВИНА ЗА 2016:** Март Здравко и Александра Видовић; Април-Слободан и Гордана Гатарич; Октобар-Томислав и нела Новаковић.

**Потребни су нам спонзори за 2016.годину.** Уколико желите да будете Спонзор, молимо вас да пошаљете чек у износу на \$ 80.00 на St.George Serbian Orthodox Church. Будите сигурни да назначите за који месец желите да будете спонзор, и дали је то за покој душе у знак сећања на вољене особе, или за здравље. Хвала.

Ненси Хелбић-Фебруар

DO YOU RECOGNIZE YOUR CHILD ON THIS PICTURE FROM THE ST.SAVA CELEBRATION ???



*One of the highlights of each year for the parish and of the cultural school program is the annual St. Sava Program. The program was prepared by the school teachers Dr Slobodan and Eileen Stanistic. The program features the traditional poems, that honor St. Sava and church schools. Congratulations to the teachers, and the children for making us proud and feel so good on this special day. Each child received a gift from Stanistic Family*



2

ДА ЛИ НА ОВОЈ СЛИЦИ СА СВЕТОСАВСКЕ ПРОСЛАВЕ  
ПРЕПОЗНАЈЕТЕ ВАШЕ ДЕТЕ???



Један од врхунаца сваке године за Парохију и Цркву јесте школски програм за Светог Саву, који се припрема једном годишње. Програм је био припремљен од стране учитеља школе Др. Слободана и Ајлин Станишић. У програм су биле укључене традиционалне рецитације, учас светог Саве и црквене школе. Честитамо учитељима, као и деци који су нас учинили да се осећамо поносним и добро на овај посебан дан. Свако дете је добио поклон од Станишић Породице.

## PARISH NEWS: ВЕСТИ ИЗ ПАРОХИЈЕ:

NEW BORN: DANILO, SON OD DJUKA  
AND MIRKO SEBEZ.  
**CONGRATULATIONS!!!**



PLEASE START TO THINK ABOUT  
"STEWARDSHIP" FOR 2014 AND RESPOND TO LETTERS YOU WILL RECEIVE IN  
THE MAIL .  
GOD NEEDS YOUR COMMITMENT

PLEASE VISIT CHURCH WEBSITE AT  
<http://www.stgeorgecinci.org>

Find us on:  
**facebook**

## СПОНЗОР МЕСЕЧНОГ ЛИСТА

**Зоран, Љиљана и Мишо  
РОКВИЋ**

Уколико и ви желите да будете спонзор месечног Листа, позовите проту Петра Петровића на број телефона (513)681-2350 или пошаљите чек у износу од 80 долара на име Цркве



## SPONSORS FOR THE "PARISH HERALD"

**Zoran, Ljiljana and Miso  
ROKVIC**

If you would like to be a sponsor please call Fr. Petar Petrovic at (513)681-2350 or send a check \$80 payable to St. George Serbian Orthodox Church.

## ПОМОЗИТЕ

**У току 2016 године постоји  
више начина како можете  
помоћи Цркви.**

1. Добровољним прилозима
2. Да будете спонзор Месечних Новина.
3. Да будете Спонзор једнога Ручка.
4. Да будете спонзор кафе и колача.
5. Да купите маслиново уље за кандила у Цркви.
6. Да будете спонзор ручка за црквену Славу, Св. Саву или Славу КСС.
7. Да косите траву, очистите Црквену Салу и Цркву.

Одаберите једно од ових!!!

## ХВАЛА

## PLEASE HELP

**During 2016, there are several  
ways you can help the Church.**

1. With voluntary Donations
2. To be "Monthly Newspaper" sponsor.
3. To sponsor one Lunch.
4. To be a sponsor of Coffee and Cakes.
5. To buy Olive Oil for the Vigil Lamps in the Church.
6. To be a Lunch sponsor for the St. George church's Slava, St. Sava and KSS Slava.
7. To cut the grass, cleaning the church hall and the Church.

Choose one of these !!!

## THANK YOU

## О ПОСЕЋИВАЊУ ЦРКВЕ

### ПРВИ КОРАЦИ У ПРАВОСЛАВНОЈ ЦРКВИ

Онај који у цркву иде тек понекад, много ускраћује себи. Родитељи који се не старају о томе да им деца посећују цркву чине страхан грех. Сетите се Спаситељевих речи: "Јер где су два или три сабрана у име моје, онде сам и ја међу њима." (Мат. 18:20)

Овде, на нашој грешној планети, света црква је једино место где човек може да нађе уточиште од животних бура и олуја. Црква је одраз небесни на земљи, у коме је, на тајанствен и недокучив начин, присутан сам Цар неба и земље, Госод наш Исус Христос. У цркви, како каже песма, "силе небесне невидљиво служе."

Црква се с правом може назвати школом вере и побожности. Свети Јован Кронштатски је у свом дневнику записао: "У цркви, у њеном архитектонском облику и разним деловима, у божественим литургијама њеним, у читању Светог Јеванђеља, појању, обредима, на животан начин је исписана, као на мапи, целокупна историја Старог и Новог Завета, историја Цркве и сав домострој човековог спасења, у свим својим појединостима и општим обележјима."

Шта може Хришћанин да научи у цркви? Небесну мудрост; коју је Исус Христос, Син Божји, донео са Собом на земљу. Ту ће учити о

појединостима Спаситељевог овоземаљског живота, упознаће се са животима и учењима богоугодних светаца; учествоваће у молитвама Цркве. А какву снагу има заједничка молитва верних!

### ПОНАШАЊЕ У ЦРКВИ

У цркву улази са радошћу. Сети се да је сам Спаситељ обећао да ће те тешити у невољи: "Ходите к мени сви који сте уморни и натоварени и ја ћу вас одморити." (Мат. 11:28)

Увек улази у цркву са побожношћу и кротошћу, да би из ње могао да изађеш праведан, као онај скромни цариник из Јеванђеља. Кад уђеш у цркву и угледаш свете иконе, сети се да то сам Господ и сви свеци гледају на тебе; то ће сазнање у теби пробудити осећање дубоког страхо-поштовања.



наставак на страни 4

#### наставак са стране 4

По уласку у цркву, прекрсти се и поклони се три пута (радним данима уместо поклона чини се метанија). уз молитве: "Боже, очисти грехе моје и помилуј ме."

Пре почетка литургије верни доносе спискове имена рођака и пријатеља да се помену; живима за здравље. а на одвојеном списку, за ПОКОЈ душе мртвима. и то само имена крштених Православних Хришћана. Имена треба да буду читко исписана, онако како су дата на крштењу, дакле, не у облику надимка или назива из милоште. Број имена који се може предати је неограничен, мада ће свештеник пажљивије и молитвеније прочитати краћи списак. Зато препоручујемо, кадгод је то могуће, наизменично давати свештенику краће спискове имена - то је боље него остављати му дуге спискове имена за помињање сваке недеље. Са црквеним свећама треба поступати с поштовањем: оне су симбол наше горуће молитве пред Господом, Богомајком и свецима. Добро је да имаш једно уобичајено место на коме стојиш у цркви. Заузми своје место у миру и тишини. Кад пролазиш испред царских двери застани, поклони главу и прекрсти се. Ако је неко већ стао на твоје место, не препири се него нађи неко друго место на коме ћеш тога дана стајати.

**У цркву долази на време, пре почетка службе.** Ако се догоди да закасниш, труди се да не ометаш друге у молитви. Ако си дошао у тренутку кад се чита (шестопсал-

мије) Свето Јеванђеље, за време Великог Входа или у току певања Канона Евхаристије (од "Милост Мира... до Тебе Појем...") остани код улазних врата док се не заврше ови важни делови Литургије.

За време богослужења не ходај по цркви, чак ни да би прислужио свећу. Исто тако, иконе целивај само пре почетка Литургије или по њеном свршетку, или, пак, у време које је за то одређено, као што је миросање (помазање) на Бденију. Треба избегавати свако кретање за време оних делова службе који захтевају нарочито удубљивање у молитву, као што су входи, читање Светог Јеванђеља, певање херувимске песме, изношење Светих Дарова, или када се на бденију пева "Величају" или "Слава"

Не разговарај у цркви него се моли. Не осврћи се око себе и не гледај друге; усмери своје мисли према Богу и Светој Литургији.

Деси ли се да те неко поздравује у цркви, узврати му поздрав поклоном главе, нипошто се немој руковати, чак ни ако ти је та особа близак познаник. нити започињи било какав разговор.

Обичај је да се у Православној цркви стоји за време богослужења; дозвољено је једино болеснима и слабима да седну. мада би за време значајних делова литургије (као што је на пример читање Светог Јеванђеља) " они требало да устану.

#### наставак на страни 5

#### Continuation from page 7

In church pray as a participant in the services, and not simply as someone in attendance, in such a manner that the prayers and hymns which are read and sung come from your heart. Follow the service attentively, joining in the prayers of the Church. Make the sign of the cross and bow together with everyone else. It is proper to cross oneself at the doxology of the Holy Trinity and Jesus Christ, during the petitions-at every "Lord, have mercy" and "Grant this, O Lord;" and likewise at the beginning and end of every prayer. One should make the sign of the cross and bow as one enters the church, in venerating an icon or placing a candle, and as one leaves the church. The cross should be made consciously and deliberately, without haste, for in doing so we appeal to the Lord's mercy and grace.

If you come to church with children, see to it that they behave themselves; accustom them to prayer and reverence. If children need to leave in the middle of the service, tell them to cross themselves and go out quietly, or take them out yourself. If a young child starts crying, take him outside or into the foyer. Never allow a child to eat in church, except for the antidoron (at Liturgy) and blessed bread (at vigil) distributed by the priest.

The faithful should be condescending towards children, recalling how the Lord enjoined parents to bring their children to Him. Take care not to speak sharply to them or act unkindly lest you drive them away from church.

Do not judge the inadvertent mistakes of those who are serving or in attendance; it is more beneficial to attend to one's own shortcomings and ask the Lord to forgive one's

sins. If you see something that bothers your concentration, don't get upset, but if you find you cannot dismiss the temptation, it's better to move quietly to another place.

Before coming into the church, have your money for candles and the collection plate already prepared. Never leave the church before the end of the service unless it is absolutely necessary; this is a sin before God. If it does happen, repent of it in confession.

According to a long-established practice, men should stand at the right of the church, and women at the left. The center aisle from the main entrance to the Royal Doors should be unoccupied.

In coming to church one should dress appropriately: clothing should be clean and unobtrusive. Tight pants, short dresses and lowcut bodices are not permitted. Women should have their heads covered. When venerating icons and receiving the Holy Mysteries, they should not wear lipstick.

Avoid standing bodily in church while wandering outside the church in mind, and standing bodily before God while wandering about in spirit in worldly affairs, lest that saying be applied to you: This people draweth nigh unto Me with their mouth, and honoreth Me with their lips; but their heart is far from Me (Matt. 15:8). - St. Tikhon of Zadonsk

Above all, parishioners should have mutual love among themselves, a striving for spiritual life and an understanding of the contents of the services. If we come to God's temple with reverence, if we are humble in our relations with the clergy and with one another, and if, while standing in church, we recognize that we are in heaven, then the Lord will fulfill all our requests and we will come close to Him.



## BLESSING OF HOUSES (SCHEDULE)

Father Petar Petrovic will separate to bless as many homes as possible. **Please call the Church Office at (513) 681-2350 and arrange for a convenient time.**

I would like very much to have this opportunity to not only bless you and your home for the New Year, but to visit with you also.

### Some short instructions to follow:

Have a table covered with a white cloth, place a candle and small bowl for Holy Water. If you received water at church, it can be placed on the table. The table can be under your icons or an icon should be placed on the table.

There should be no music or T.V. on (this includes in your children's room). Gather your whole household to participate. A list of living relatives should be available on the table. You may want to invite friends and neighbors in to see what the Orthodox Church has as an annual tradition for her faithful.

House blessing will start January 21st and continue throughout the month of January, February, March and April.

If you don't call me, I will call you!!!



## РАСПОРЕД ОСВЕЋЕЊА ВОДИЦЕ ПО ВАШИМ ДОМОВИМА

Прота Петар Петровић ће се потрудити, да ове године, посети што је могуће више домова ради Освећења Водице пред Васкршње празнике.

**Молимо Вас, да позовете свештеника на број телефона (513)681-2350 како би смо се договорили о времену које вама највише одговара.**

Жеља ми је не само да благословим Ваш дом пред Васкршње празнике, већ да Вас и вашу породицу лично посетим.

### КРАТКЕ ИНСТРУКЦИЈЕ:

Припремите астал покривен чаршафом, а на асталу чинију и свећу за освећење водице. Угасите телевизор и радио, и позовите целу породицу да присуствује молитви. Такође, на асталу треба да стоји и листа живих чланова Ваше породице.

**Освећење водице ће почети Јануара 21-ог и наставиће се у Фебруару, Марту и Априлу.**

**Ако ви не позовете мене, позваћу ја вас.**

### наставак са стране 4

Док свештеник или ђакон кади цркву, помери му се с пута. а када прође поред тебе, не треба да се крстиш, већ само наклони главу. Исто тгко, поклони се и када свештеник каже "Мир всјем" и када благосиља верне Јеванђељем. Приликом освећења Светих Дарова (када се пева Тебе појем), за време Великог Входа. после певања 'Достојно јест' и Молитве Господње, треба да начиниш мали наклон. Када си у цркви не изговарај и не певај молитве механички, него нека молитва потече из твог срца. Пажљиво прати богослужење и учествуј у молитвама Цркве. Крсти се и клањај заједно са свима осталима. Треба се прекрстити сваки пут када се помене име Свете Тројице (Слава Отцу и Сину и Св. Духу), као и на почетку и крају сваке молитве. Прекрстити се ваља и при уласку и изласку из цркве, када се целивају иконе и пале свеће. Када се крстиш чини то свесно и са намером, без журбе, јер и на тај начин молиш од Бога благодат Његову и милост. Ако у цркву долазиш са децом, води рачуна да се пристојно понашају, научи их молитви и страхопоштовању. Ако деца морају да изађу за време службе, научи их да се прекрсте и изађу у тишини, или их сам изведи. Ако дете почне да плаче, изведи га напоље или у порту. Не дозвољавај деци да било шта једу у цркви, осим нафоре. Верни треба да имају разумевања према деци и да имају у виду да је Господ заповедио родитељима да Му доводе децу. Немојдецу никада оштро прекоревати ни бити груб према њима, да их не би тиме удаљио од цркве. Не осуђуј оне који служе или оне који учествују у бого-

служењу ако у нечему из нехата или незнања погреше; корисније је позабавити се сопственим манама и молити Господа дг нам опрости грехе. Примиш ли нешто што ти омета пажњу, не љути се, а ако пак не можеш да одагнаш од себе то искушење, боље је дг тихо пређеш на друго место. Пре уласка у цркву припреми новац за свеће и прилог за тасић. Никада не излази из цркве пре краја богослужења, ако то није баш неопходно, јер чиниш грех пред Богом. Ако ти се то догоди, покај се приликом исповести. Према давно успостављеном обичају. мушкарци стоје у цркви с десне стране, а жене са леве. Средишњи део, од главног улаза до Царских Двери, треба да је слободан. Када долазиш у цркву, прописно се обуци: одећа треба да ти је чиста и неупадљива. Тесне панталоне, кратке хаљине и дубоки изрези нису дозвољени. Требало би да жене буду повезане марамом. Када целивају иконе и примају Свете Тајне, не смеју да имају намазане усне.

Парохијани би, изнад свега, требало да гаје међусобну љубав, да заједнички стреме духовном животу и да разумеју садржај богослужења. Ако у Божји храм улазимо са страхопоштовањем, ако се смерно односимо према свештенству и једни према другима и ако, стојећи у цркви, увиђамо да смо на небесима, тада ће Господ услишити све наше молитве, а ми ћемо се Њему приближити.

**ПОСЛУШАЈТЕ САВЕТ ВАШЕГ ДУХОВНОГ ОЦА, СВЕШТЕНИКА, И ВРАТИТЕ СЕ БОГУ, ВАШИМ РЕДОВНИМ ПОСЕЋИВАЊЕМ СВЕТИХ БОГОСЛУЖЕЊА!!!**

## Orthodox Practice - On Going to Church

He who attends church only infrequently sorely deprives himself. Those parents who do not see to it that their children go to church commit a terrible sin. Remember the words of the Saviour: Where two or three are gathered together in My name, there am I in the midst of them (Matt. 18:20).

Here on our sinful earth the holy church is a place where one can take refuge from the storms of life. The church is an image of heaven on earth, where the Master of heaven and earth Himself, our Lord Jesus Christ, is mystically and inscrutably present. In church, as it says in one of the hymns, "the powers of heaven serve invisibly."

A church may rightly be called a school of faith and piety. St. John of Kronstadt wrote in his diary, "In the church, in its design and its various parts, in the Divine services-with the reading of the Scriptures, the singing, the rituals-the entire Old and New Testament histories, the entire history of the Church, the whole economy of man's salvation is vividly sketched out, as on a map, in its particulars and its general features." What does a Christian learn in church? Heavenly wisdom, which the Son of God, Jesus Christ, brought to earth. Here he will learn the details of the Saviour's earthly life, he will become acquainted with the lives and teachings of the saints-those who pleased God; he will participate in the Church's prayer. And



the communal prayer of the faithful is a great power! How to Behave in Church. Enter the church with spiritual joy. Remember that the Saviour Himself promised to comfort you in your sorrows: Come to Me all ye that labor and are heavy laden, and I shall give you rest (Matt. 11:28).

Always enter with humility and meekness, that you might leave the church justified, like the humble publican of the Gospel.

When you enter the church and see the holy icons, reflect upon the fact that the Lord Himself and all the saints are looking at you; this should inspire in you a feeling of profound reverence and fear of God. Upon entering the church make three bows (on weekdays, three prostrations) with the sign of the Cross, praying, "O God, cleanse me a sinner and have mercy on me."

At the Divine Liturgy the faithful submit names of relatives and friends for commemoration, for the health of those living and, on a separate slip, for the repose of those departed (baptized Orthodox Christians only). The names should be written legibly and as they were given at holy baptism, i.e., no nicknames. Any number of names can be submitted, although a priest will tend to read a shorter list with greater attention-and more prayerfully.

**Continue on page 7**

Continuation from page 6

It is therefore preferable, when possible, to rotate shorter lists than to leave a long list to be commemorated each Sunday. Church candles should be treated reverently: they are a symbol of our burning prayer before the Lord, before His Mother and the saints. It is good if you have an accustomed place to stand in church. Take your place quietly. As you cross in front of the royal doors, pause and bow your head, making the sign of the cross. If your place is occupied, don't make an issue of it and find another spot to stand this time. Come to church in time for the beginning of the service. If it happens that you are late, take care not to disturb those already at prayer. Should you come during the reading of the Six Psalms or the Gospel, or during the Eucharistic Canon (from "A mercy of peace..." through "We praise Thee..."), stand at the entrance doors until these important parts of the service are concluded. During the service try not to walk about the church, even to put up a candle. One should likewise venerate icons before the beginning of the service or afterwards, or at designated times such as during the anointing at vigil services. All movement should be avoided during those parts of the service which call for special concentration in prayer, as for example at the Entrances, during the reading of the Gospel and the Cherubic Hymn, the bringing out of the chalice with the Holy Gifts, and, at the vigil service, during the Magnificat and the Great Doxology.

In church, do not talk; pray. Don't

look around at others; direct all your thoughts to God and to the Divine Service. If someone greets you in church, acknowledge this with a silent bow of the head; don't shake hands, even with a close acquaintance, and don't enter into any conversation.

In the Orthodox Church the practice is to stand during services; only persons who are ill or feeble are permitted to sit down, although during especially important parts of the service-the reading of the Gospel, for example-they, too, should stand.

When the priest or deacon is censuring the church, one should move out of the way and, as he passes by, bow the head (without making the sign of the cross). One should likewise bow when the priest says, "Peace unto all," and when he blesses the faithful with the Gospel. At the consecration of the Holy Gifts (at the prayer "We praise Thee..."), after the hymn "It is meet...", after the Lord's Prayer, and at the bringing out of the chalice one should make a full prostration. On Sundays and feasts of the Lord, when prostrations

are not appointed (and should NOT be made), they are replaced at these times by bows from the

waist.

**Continue on page 9**

